



令和7年 1月 離乳食献立表



日付	曜日	午前おやつ	昼食		おやつ		
			後期食	刻み食・普通食	後期食	刻み食・普通食	
4	18	土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	わかめぶたうどん ポテトサラダ	わかめぶたうどん ポテトサラダ	麦茶 おかし フルーツ	麦茶 おかし フルーツ
6	20	月	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ごまおかゆ 松風焼き 納豆和え 豚汁	ごまごはん 松風焼き 納豆和え 豚汁	育児ミルク又は麦茶 6日 りんごとさつまいものきんとん 20日 おかし フルーツ	牛乳 6日 りんごとさつまいものきんとん 20日 おかし フルーツ
7	21	火	育児ミルク又は麦茶 お菓子	サイコロ食パン ナポリタン コーンサラダ 野菜スープ	牛乳 スティック食パン ナポリタン コーンサラダ ビーフシチュー	育児ミルク又は麦茶 7日 七草がゆ 21日 みそおじや	麦茶 7日 七草がゆ 22日 みそおじや
	22	水	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ごまおかゆ レバーのソテー 白菜のマリネ 味噌汁	ごまごはん レバーのソテー 白菜のマリネ 味噌汁	育児ミルク又は麦茶 お菓子 フルーツ	ラッシー お菓子
9	23	木	育児ミルク又は麦茶 お菓子	しおラーメン さといもの煮っころがし	しおラーメン さといもの煮っころがし ラッシー	育児ミルク又は麦茶 9日 豆乳クリームのホットケーキ 23日 くるくるバナナロール	麦茶 9日 豆乳クリームのホットケーキ 23日 くるくるバナナロール
10	24	金	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ひじきおかゆ たらソテー きゅうりサラダ 味噌汁	ひじきふりかけごはん たらソテー 根菜サラダ 味噌汁	育児ミルク又は麦茶 10日 さつまいも汁粉 24日 お麩入り雑煮	麦茶 10日 さつまいも汁粉 24日 お麩入り雑煮
11	25	土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	レタスチャーハン(粥) わかめのごまサラダ 中華スープ	レタスチャーハン わかめのごまサラダ 中華スープ	麦茶 お菓子 フルーツ	麦茶 お菓子 フルーツ
	27	月	育児ミルク又は麦茶 お菓子	サイコロ食パン 焼きそばサラダ ミネストローネ	牛乳 スティック食パン 焼きそばサラダ ミネストローネ	麦茶 関西風うどん	麦茶 関西風うどん
14	28	火	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ごまおかゆ 赤魚の照り焼き ブロッコリーの白和え さつまい	ごまごはん 赤魚の照り焼き ブロッコリーの白和え さつまい	育児ミルク又は麦茶 お菓子	牛乳 フルーチェ お菓子
15	29	木	育児ミルク又は麦茶 お菓子	豚キャベツ大麦麺 切り干し大根のカミカミサラダ	豚キャベツ大麦麺 切り干し大根のカミカミサラダ ラッシー	育児ミルク又は麦茶 15日 ひじきおかゆ 29日 おかゆ	麦茶 15日 ひじきおかゆ 30日 いなりずし
16	30	金	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ごまおかゆ 鶏肉のケチャップソテー 小松菜のナムル けんちん汁	ごまごはん 鶏肉のケチャップソテー 小松菜のナムル けんちん汁	育児ミルク又は麦茶 マヨトースト	牛乳 たらこトースト
17	31	金	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ケチャップあんかけ粥 シーザーサラダ	カレーライス シーザーサラダ ラッシー	育児ミルク又は麦茶 チヂミ	麦茶 チヂミ
誕生会	8	水	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ふりかけおかゆ もちごめしゅうまい わかめの酢の物 すまし汁	ふりかけごはん もちごめしゅうまい わかめの酢の物 すまし汁	育児ミルク又は麦茶 りんごパンケーキ	牛乳 りんごパンケーキ

★0歳クラスの普通食は、刻み食の取り分け かつ 食材サイズが大きくなります。